

# 禅

## カフェ「寄僧」 よりそう

—あなたの心に寄り添う—

平成29年度 日程

坐禅  
法話  
茶話

場 所:甲府市総合市民会館 格技場

時 間:午後7時～9時30分(途中参加・退場可能)

(午後6時50分までに受付を済ませて下さい)

参加料:1,000円(ソフトドリンク付)

### ◎平成29年

- 第1回 4月16日(日)
- 第2回 5月21日(日)
- 第3回 6月11日(日)
- 第4回 7月23日(日)
- 第5回 9月10日(日)
- 第6回 10月15日(日)
- 第7回 11月12日(日)

### ◎平成30年

- 第8回 1月21日(日)
- 第9回 2月4日(日)
- 第10回 3月4日(日)

#### 午後7時～坐禅

初心者大歓迎。

坐禅指導も致します。

イスを使った坐禅も出来ます。

服装はゆったりしたもの。

#### 午後8時～法話

青年僧による法話。

毎回話す人は変わります。

#### 午後8時30分～茶話

青年僧とお話。

楽しい一時をお過ごし下さい。

協賛:長谷川法衣仏具店

### ◎お問合せ

主催:甲府市総合市民会館 電話 055-231-1951(禅カフェ)

協力:曹洞宗山梨県宗務所 電話 090-7805-3900(深山)

曹洞宗山梨県青年会