

Healthfulness 2018

— 森へ行こう 自分へ還ろう —

2018

7/22 SUN

日時：7月22日(日) 10:00~16:00

場所：保健農園ホテルフフ山梨
(山梨市牧丘町倉科7190)

入場無料 各体験ごとに
参加費がかかります。

あれも。
これも。
あ、これも!

森の中の天空の城に、

個性的なセラピー20種類以上が大集合!

もっとイキイキした自分になる

ヒントが詰まった一日



グループ プログラム

- * 陰ヨガ(Kei)
- * 坐禅(若月和尚)
- * ヨーガ療法(ヨーガ日和 小林佐知子)
- * 英語でYOGA
—Water element slow yoga— (Oscar)
- * ヘッド&フェイスマッサージと
瞑想のコラボメソッド
(マッサージサロンflow 藤田朱美)
- * 幸福ホルモンを味方につける
瞑想体験WS(青山君子)
- * ヨガニードラ~眠りヨガ~(響子)

出店リスト

カウンセリング系

- * フラワーエッセンス
(ポマイカイ農園 M ana-loa)
- * チャットングヨガ数秘
(AMI)
- * ISD個性心理学
(SORA 佐藤礼子)

ボディ トリートメント

- * en bodywork
—心が緩まるボディワーク—
(Re+アールイープラス)
- * タオガーデン仕込み
チネイザン(気内蔵療法)
(五味遥★はらもみ研究所)
- * 筋膜リリースセラピー(高山恵子)
- * 足圧ボディセラピー(竹澤美砂子)
- * ハンドマッサージ(diary 加藤精子)
- * iCassa(愛かっさ)
(HAPPINESS 荻野則子)

ワークショップ

- * アーユルヴェーダ・ヘッドタッチ
&ハーブ足湯(ヘナ日和)
- * ハーブで染めた布ナプキンづくり
(島田裕子)
- * 森林セラピー

かいもの・ごはん

- * ベジカフェ Fluunt
(農カフェHakariの姉妹店)
- * ハーブ苗販売
(魔女暮らしlabo 岡田のぞみ)
- * 地産野菜販売
- * ギー・各種スパイス販売
(MIインターナショナル isuru)

まだまだ
増えます!

出店者募集中

申込締切
6月16日

コンセプトは「こころとからだを整える」「本来の自分に還る」「人と自然の共存」です。
ピンと来た方、ご連絡ください。(出店希望の方は、テント持込となります)
お問い合わせは記載のイベントページまたはメールにて。

Facebook イベントページ
healthfulness 2018



E-mail ▶ info@greendock.jp

0553-35-4422

(保健農園ホテルフフ山梨)