

禅

坐禅してみませんか？
初心者の方大歓迎

禅カフェ「より そう寄僧」

—あなたのところに寄り添う—

協賛：長谷川法衣佛具店

曹洞宗の青年僧による『さわ坐禅・法話・茶話会』

■2020年度 開催日

- | | |
|------|-----------|
| 第1回 | 4月26日(日) |
| 第2回 | 5月24日(日) |
| 第3回 | 6月28日(日) |
| 第4回 | 7月26日(日) |
| 第5回 | 9月27日(日) |
| 第6回 | 10月25日(日) |
| 第7回 | 11月29日(日) |
| 第8回 | 12月13日(日) |
| | 2021年 |
| 第9回 | 1月24日(日) |
| 第10回 | 2月21日(日) |

— 途中参加・途中入退場可能です。—
詳しくはお問合せください。

■時 間 19時～21時30分

坐禅 *椅子に座っての参加もできます。
法話 (簡単なお話)
茶話 (お茶を飲みながらの談話)

■会 場 甲府市総合市民会館

■参加費 1,000円
(茶話会でのお茶菓子・お飲み物付)



■坐禅の様子

青年僧の方が丁寧に指導をしてくれますので、
初心者の方でもお気軽に参加いただけます。

■お問合せ 甲府市総合市民会館 055-231-1951
曹洞宗山梨県青年会 090-7824-6661 (市川)

主催：甲府市総合市民会館 共催：曹洞宗山梨県宗務所・曹洞宗山梨県青年会