

# 禅

坐禅してみませんか？  
初心者の方大歓迎

## 禅カフェ「より そう寄僧」

— あなたのところに寄り添う —

協賛：長谷川法衣佛具店

曹洞宗の青年僧による 『坐禅・法話・さわ茶話会』

### ■2021年度 開催日

- 第1回 4月18日(日)
- 第2回 5月23日(日)
- 第3回 6月27日(日)
- 第4回 7月25日(日)
- 第5回 9月19日(日)
- 第6回 10月24日(日)
- 第7回 11月28日(日)
- 第8回 12月12日(日)

2022年

- 第9回 1月23日(日)
- 第10回 2月27日(日)

— 途中参加・途中入退場可能です。—  
詳しくはお問合せください。

### ■時 間 19時～21時30分

坐禅 \*椅子に座っての参加もできます。  
法話 (簡単なお話)  
茶話 (お茶を飲みながらの談話)

### ■会 場 甲府市総合市民会館

### ■参加費 1,000円

(茶話会でのお茶菓子・お飲み物付)



■坐禅の様子

青年僧の方が丁寧に指導をしてくれますので、  
初心者の方でもお気軽に参加いただけます。

### ■お問合せ

甲府市総合市民会館  
曹洞宗山梨県青年会

055-231-1951

090-9813-6056 (堀内)



主催：甲府市総合市民会館

共催：曹洞宗山梨県宗務所・曹洞宗山梨県青年会